

《家長自由談》		
6D	陳世勳 家長	在暑假尾的時候，和小朋友一起討論，計劃新學年的計劃和目標。亦在課餘時間參加不同活動，令他們明白讀書和遊戲同樣重要。多陪伴多溝通，讓他們知道發生什麼事情也不孤單。
🍃學校回應：		
6A	鄭柏謙	兒子從嬰兒到現在六年級，我從上班族轉換工作崗位為全職媽媽接近一年。我知道他除了要面對呈分試，更有其他大大小小的挑戰。我希望除了照顧他的起居飲食，更希望能照顧他的情緒。我亦想讓他知道父母對他是十分有信心的，別給自己太大壓力，好好享受最後一年小學生涯。
🍃學校回應：		
5B	謝俊謙	陳校長您好！我發覺現在的小孩很玻璃心，內心比較軟弱怕事，做家長的我就選擇多鼓勵他去處理自己的事，例如：外出在餐廳吃東西時發覺少了什麼餐具又或者需要什麼時，都要他自己去找服務員處理，慢慢地大膽了，信心多了！總感覺讚賞他多一點，他就行多幾步！
🍃學校回應：		
5E	李騰文	教導孩子透過呼吸、靜坐或簡單的正念遊戲，學習覺察自己的情緒與身體反應。這能幫助他們在壓力下保持冷靜，並提高自我調適能力。
🍃學校回應：		
4E	余俊浩	尊敬的陳校長：你好，博德家書對我地一個插班生家長有好大啟發和幫助，面對孩子的困難或逆境就沒有那麼彷徨，更懂得如何引導孩子面對困難和解決問題，謝謝你的分享。
🍃學校回應：		
4E	陳天樂	新學年開始了，跟往年一樣希望開一個好的頭，讓小朋友成績繼續保持水準，但今年更期望他在德育上可以更上一層樓，做一個有愛心和更懂得體諒人的小朋友。

🍷學校回應：		
4B	陳子貝	我會選擇初開始時先讓孩子自己嘗試/解決問題，直到解決不了或遇上不明白時再加以解釋及協助，一起去解決問題，讓孩子從參與過程中去學習和思考。
🍷學校回應：		
3E	許丞運	從來都沒有把白蘿蔔、雞肉及咖啡豆聯想在一起變成易理解接受的哲理，生活上的小物品小事情的道理比說教更有說服力。我也試下這方法，教小朋友如何面對逆境。
🍷學校回應：		
3D	黎梓浩	培養正向思維對每個人來說是非常重要的。因為每個人都會不時遭遇困境，我們不能不堪一擊被打敗，而是要堅強和正確的態度去面對才能成長。所以作為父母不能二十四小時貼身保護他，而是要他在逆境中成長。
🍷學校回應：		
2C	袁曉彤	培養孩子正向思維的確很重要，時常保持樂觀心態可令我們更有動力去克服困難，教導孩子用不同的角度看待事情，從挫折中學習成長。
🍷學校回應：		
2A	武翼遙	首先，謝謝陳校長的分享。這些方法對孩子的身心成長很有幫助。我們家長平常要利用周末或平時休閒時間多多與孩子溝通交流。排解孩子的壓力，也可和孩子一起做一些親子活動或運動，使孩子的壓力及時釋放也獲得良好的親子關係。
🍷學校回應：		
2A	林倩晴	感謝校長的分享，孩子的成長會遇到許多的挫折，作為父母的我們需要做的是一個正向引導，而不是只看結果就責罵孩子，每個孩子出生都是一張白紙。我們應學習天父的精神，用愛去教導孩子，讓

		她健康成長！
	🌿學校回應：	
1E	何梓健	從 9 月開學以來，梓健很喜歡上學。回到家都會講在校的開心的事，所以我非常感謝老師的教育。
	🌿學校回應：	
1D	甄靖朗	用愛陪伴孩子成長是現今父母與子女之間最為重要和促進彼此和諧關係的一種形式，但原來學會放手，也是一門很難的課題，共勉之！
	🌿學校回應：	
1B	彭羽信	一眨眼開學一個月啦！很開心見到仔仔逐漸學習融入學校這個大家庭。我知道每個小朋友剛入讀小學，多多小小有些不適應和小調皮，幸好有一班充滿愛心與耐心的老師和義工家長們，幫助孩子們慢慢步入正軌。感謝各位老師和義工家長們的辛勤付出！
	🌿學校回應：	
1B	黃芷妍	個人覺得教育子女除了身教言教，還要多肯定孩子的付出，每次的進步，都要以讚美的眼光看待，強化孩子的好習慣，讓他繼續保持。
	🌿學校回應：	
1A	林柏叡	我認同培養孩子正向思維，能使他樂觀面對困難，從逆境中學會堅持與解決問題，培養韌性與自信，奠定成長與未來發展的基礎。我們可以引導孩子從困難中學習，並使他在支持環境中健康成長。
	🌿學校回應：	
1A	朱言成	小朋友在聖博德的一個月進步很大。由一開始的擔心他不懂粵語及來到一個完全陌生的環境不適應，到主動分享在學校交到的好朋友及趣事，以及得到老師的肯定。都讓家長安心，放心了不少，也為小朋友的適應能力感到欣喜。感謝學校、老師、社工、校工、同學對小朋友提供的幫助。

🦋學校回應：

--